校学发[2021]90号

**2021年10·10心理健康教育月活动方案**

为迎接第30个世界精神卫生日，培养我校大学生良好的心理素质，促进他们身心和谐、素质全面发展，现就开展2021年“10·10”心理健康教育月活动有关事项安排如下：

**一、活动主题**

青春之心灵 青春之少年

**二、活动时间**

10月11日-11月10日

**三、组织领导**

组 长：左泽文

副组长：汪石果

成 员：廖 军 郭泽锋 李四军 朱松林 张经宇

张力丰 马小强 陈可人 钟声言 周 艳

周熠宇 卢 璐 肖琳江 刘 炯

**四、活动安排**

（一）启动仪式

1、时间地点：10月11日7:30 运动场

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：宣读活动方案、校领导讲话。

（二）主题宣传暨心理中心开放周

1、时间地点：10月12日-10月15日

校本部：樟树林，河西校区：篮球场

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：开展心理健康知识现场宣传，两边校区举办心理健康体验活动，组织心理健康中心开放周主题活动。

（三）主题活动

1、时间地点：10月12日

校本部：运动场，河西校区：篮球场

2、承办单位：校心理委员联合会、心理健康协会

3、活动内容：以游园会形式，现场开展心理健康知识问答、心愿便利贴、爱心套圈、趣味保龄球、定点投篮、猜谜语、爱的抱抱等主题活动，按要求完成指定活动可获得相应礼品，所有活动通关后将获得额外奖励。活动旨在提升学生心理健康素质，拓展心理知识宣传渠道，帮助学生树立积极心态，优化心理品质，增强学生心理适应与人际交往能力。

（四）心理主题辩论赛

1、时间地点：11月4日晚 护理楼报告厅

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：通过辩论的形式展现普遍的心理矛盾及心理热点问题，加强大学生心理健康教育及知识普及。各二级学院心理部组织初赛，11月1日前确定1支参赛队伍名单并上报心理健康教育中心，每支队伍人数为4人，每支队伍需配备一名指导老师。校级决赛最终评选出一等奖1名，二等奖1名，三等奖2名，最佳辩手1名，最佳指导老师1名。

（五）专题培训

1、时间地点：10月26-28日中午

本部：护理楼203，河西：求知楼107

2、培训对象：2020级、2021级心理委员、心理干部

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 培训内容 | 本部主讲 | 河西主讲 |
| 10月26日 | 如何成为一名合格的心理委员 | 周 艳 | 赵 璇 |
| 10月27日 | 常见心理问题和危机干预 | 钟声言 | 陈可人 |
| 10月28日 | 结业考试 | 钟声言 | 陈可人 |

（六）专家讲座

1、时间地点：另行通知

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：邀请心理专家来校作心理健康专题讲座。

（七）校医联动专家咨询

1、时间地点：另行通知

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：邀请合作医院心理专家来校，为师生提供现场心理健康咨询服务。

（八）心理委员工作坊

1、时 间：长期

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：1、每月分二级学院组织开展心理委员工作交流，针对班级学生心理健康工作讨论中遇到的问题并进行经验分享，心理健康教育中心老师现场答疑；2、针对2021级新任心理委员，通过高校心理委员工作平台开展线上学习。

（九）新生心理普查

1、时间地点：11月上旬 校本部、河西校区

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：2021级新生心理普查工作及数据处理。

（十）成果展示

1、时间地点：11月10日 校本部樟树林

2、承办单位：校心理委员联合会、心理健康协会

3、活动内容：“10·10”心理健康系列活动月成果展示。

**五、各二级学院还应结合本单位实际情况制定具体方案，组织实施好本单位的“10·10”心理健康教育月系列活动。**

**学生工作处（部）**

**二〇二一年九月二十四日**