校学发[2021]43号

**心理健康教育专题讲座方案**

为更好的开展学生心理健康教育工作，特邀请校外心理专家来校举办心理健康教育专题讲座，相关事项安排如下：

**一、讲座内容**

管理压力，促进心理健康

**二、主 讲 人**

王晓，湘潭市第五人民医院临床心理科大主任，主任医师，擅长失眠、抑郁焦虑等各种心理精神疾病诊治及心理咨询

**三、活动时间**

4月13日（星期二） 19:00

**四、场地安排**

护理楼一楼报告厅

**五、参加人员**

分管校领导，学校心理健康教育中心全体成员，各二级学院党总支副书记、辅导员、班主任、全体心理学生干部。

 **学生工作处（部）**

**二〇二一年四月五日**