校学发[2019]49号

**2019年“5·25”心理健康教育活动月方案**

为迎接第20个“5·25”大学生心理健康日，培养我校学生良好心理素质，促进他们身心和谐、素质全面发展，现组织开展2019年“5·25”心理健康教育活动月的有关事项安排如下：

**一、活动主题**

寻找自己 拥抱自己

**二、活动时间**

5月13日-6月5日

**三、组织领导**

顾 问：左泽文

组 长：汪石果

副组长：王金桃 郭泽锋

成 员：李雨露 李四军 朱松林 莫吉祥 张经宇 赵 璇

**四、活动内容**

（一）启动仪式

1、时间地点：5月13日

2、承办单位：校心理中心

3、活动内容：宣读活动方案、领导讲话。

（二）主题宣传

1、活动时间：5月14日中午、下午

2、活动地点：校本部樟树林、河西校区教学楼前

3、承办单位：校心理中心、心理健康协会

4、活动内容：开展心理健康知识现场宣传教育活动。

（三）心理中心开放日

1、活动时间：5月25日9:00-17:00

2、活动地点：校本部心理中心

3、承办单位：校心理中心、心理健康协会

4、活动内容：参观心理中心，了解工作，体验心理设备。

（四）系列培训

1、培训时间：5月14日-16日 晚

2、培训对象：2018级心理委员、心理干部

3、活动内容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 培训内容 | 本部主讲 | 河西主讲 |
| 5月14日 | 心理委员的助人技巧 | 赵 璇 | 张扬传 |
| 5月15日 | 心理班会的设计与操作 | 叶秋伶 | 向 波 |
| 5月16日 | 结业考试 | 赵 璇 | 王晓琳 |

4、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

（五）专家讲座

1、时间地点：5月28 日14:30 护理楼报告厅

2、主 讲 人：唐海波

3、讲座主题：精神卫生法背景下高校心理健康教育工作面临的困惑与挑战

4、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

（六）心理班会

1、时间地点：5月19-21日 各班级自定地点

2、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

3、活动内容：组织心理委员集训，分班自行设计方案并组织开展心理班会。以班级为单位申报，设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，并对获奖班级心理委员予以表彰。

（七）心灵电影

1、时间地点：5月23、30日晚 地点待定

2、承办单位：校心理健康协会

3、活动内容：组织心灵电影赏析和有奖知识问答。

（八）微笑心灵

1、活动时间：5月13-31日

2、承办单位：校心理健康协会

3、活动内容：征集学习生活中的微笑照片配简短美文，由二级学院组织初选，心理中心复选，优秀作品于5月22日发布到心理健康协会公众号进行为期一周的投票，根据投票情况评选一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名等奖项。

（九）青春的心声

1、活动时间：5月13-31日

2、承办单位：校心理委员联合会

3、活动内容：以“青春的心声”为主题在全校征集配音作品，由二级学院组织初选，心理中心复选，设一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名等奖项。

（十）团体辅导

1、时间地点：时间待定 心理中心团辅室

2、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

3、活动内容：以情绪管理为主题，面向全体在校学生招募成员，开展为期4周的系列团体辅导活动。

（十一）闭幕式

1、时间地点:6月5日

2、承办单位:校心理中心、心理委员联合会

3、活动内容: “5·25”系列活动成果展示与颁奖。

**五、有关要求**

各二级学院要高度重视、精心组织，并结合本单位情况积极组织开展心理健康活动，于5月31日前报送相关活动总结资料。

**学生工作处（部）**

**二○一九年四月二十二日**